



Bee Journey Life Co.,Ltd.
 619 Chonnivet Road, Ladyao, Chatuchak, Bangkok 10900 THAILAND
 Tel : 02-5874982 Hotline : 093-2949500
 www.beejourneylife.com
 https://www.facebook.com/beejourney
 LINE : beejourney



ใบอนุญาตเลขที่ 11/07676

OS0463

เส้นทางขอบฟ้าหิมาลัย

แปลา 8 วัน

กาฐมัณฑุ-จัตวัน-โกศารา-นากาก็อต



นำท่านสู่เนปาลดินแดนในฝัน ที่งดงามด้วยต้นแบบศิลปะและวัฒนธรรมอันมีเอกลักษณ์
 ที่โดดเด่นชัดเจน สถาปัตยกรรมไม้ที่สืบทอดนับพันปีและวิถีชีวิตที่ยังคงความดั้งเดิม ทำให้นัก
 เดินทางจากทุกมุมโลกต้องมาค้นหาความหมายที่ซ่อนอยู่ นอกจากนั้นทิวทัศน์อันงดงามแปลกตา”
 ทำให้นักเดินทางต้องไปเยือนเนปาลซักครั้งหนึ่งในชีวิต

กำหนดการเดินทาง 22-29 มี.ค.2566

วันแรก กรุงเทพฯ-กาฐมัณฑุ (-/L/D)

xx.xx พร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ เคาน์เตอร์ สายการบิน Thai Smile มีเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ
 คอยต้อนรับและอำนวยความสะดวกในเรื่องสัมภาระแก่ท่าน
 10.30 น. ออกเดินทางสู่ เมืองกาฐมัณฑุ โดยสายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ WE319 (บินประมาณ 3.30 ชม.)



LINE : beejourney

12.40 น. ถึงท่าอากาศยานตรีภูวันเมืองการุณมณฑลผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและตรวจรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว

จากนั้น นำท่านชมสักการะ **วัดสวยมัญญา** หรือ **วัดลิง** สร้างขึ้นในสมัยของพระเจ้ามานะเทวะ ในปี ค.ศ.420 **องค์**
สถูป มีอายุกว่า 2,500 ปี และสร้างขึ้นจาก อิฐ ดินเหนียว และทองแดง ลักษณะองค์สถูปเป็นสี่ทองอร่าม
ตั้งอยู่บนฐานโอคว่าขนาดใหญ่ที่ฉาบปูนสีขาวโพลน ส่วนฐานสี่เหลี่ยมทั้งสี่ด้านมีภาพเขียนสีรูป “ดวงตา
แห่งปัญญา” และเป็นสถานที่เดียวที่พระพุทธศาสนาและศาสนาฮินดูสามารถอยู่คู่มานาน

จากนั้น เข้าสู่ที่พัก **Aloft Hotel 4*** หรือเทียบเท่า พร้อมรับประทานอาหารค่ำและพักผ่อนตามอัธยาศัย

หมายเหตุ เวลาของประเทศเนปาล ช้ากว่าประเทศไทย 1.15 ชั่วโมง

วันที่สอง การุณมณฑล-จิตวัน (B/L/D)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม

จากนั้น นำท่านเดินทางสู่**อุทยานแห่งชาติจิตวัน** ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนมรดกโลก UNESCO เมื่อปี ค.ศ. 1984
ระยะทางจากการุณมณฑลประมาณ 200 กม (เดินทางประมาณ 5 ชั่วโมง)

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวันระหว่างทาง

บ่าย ถึงที่พักและเช็คอิน จากนั้นนำท่านเดินเล่นชมวิถีชีวิตชาวพื้นเมืองภายในอุทยาน สัมผัสความสมบูรณ์และ
ความหลากหลายทางธรรมชาติในบริเวณนี้ จากนั้นให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย

เย็น ที่พักริมสระว่ายนํ้า ท่านสามารถเตรียมชุดว่ายนํ้าเพื่อผ่อนคลายในสระนํ้าท่ามกลางธรรมชาติแสนบริสุทธิ์

เข้าสู่ที่พักพร้อมรับประทานอาหารค่ำ ด้วยเมนูปิ้งย่าง B.B.Q. พร้อมชมการแสดงพื้นเมือง
ให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย **Green Park Chitwan 4* หรือเทียบเท่า**

วันที่สาม จิตวัน-Wild Life (B/L/D)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของรีสอร์ท

จากนั้น นำท่านพบประสบการณ์ตื่นเต้นเร้าใจกิจกรรม**ล่องเรือชุดแบบโบราณ**ในแม่น้ำราปตี ที่จะได้เห็นเหล่าช้าง
ที่อาบน้ำอยู่ริมแม่น้ำ เห็นสัตว์น้ำ และนกเกาะอยู่ตามพุ่มไม้และริมลำธาร

จากนั้น นำท่านเดินทางสู่ศูนย์เพาะเลี้ยงช้าง ชมและร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ภายในศูนย์

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย นั่งช้างชมป่าดิบบริสุทธิ์ ที่อาจจะได้เห็นเสือ แรด กวางป่า ที่ออกมาหาอาหารอย่างเป็นธรรมชาติ

จากนั้นนำท่านกลับเข้าสู่ที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย **Green Park Chitwan 4* หรือเทียบเท่า**

เย็น รับประทานอาหารค่ำ



LIME : beejourney

วันที่สี่	จิตวัน-โกศารา	(B/L/D)
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของรีสอร์ท	
จากนั้น	นำท่านเดินทางสู่เมืองโกศารา ระหว่างทางชมทัศนียภาพ 2 ข้างทางทั้งสถาปัตยกรรม และความเป็นอยู่ของคนพื้นเมืองชาวเนपाल เส้นทางมุ่งหน้าลัดเลาะวิถีชีวิตที่สืบทอดกันมาจากอดีต หมู่บ้านที่ยังไม่ถูกรุกรานทางวัฒนธรรม นาขั้นบันไดที่หล่อเลี้ยงผู้คนที่นี่ (เดินทางประมาณ 5 ชั่วโมง)	
เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารท้องถิ่นระหว่างทาง	
บ่าย	ถึง เมืองโกศารา เมืองสวรรค์ของนักท่องเที่ยวที่มีความเจริญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าเมืองกาฐมัณฑุ แต่ตั้งอยู่ท่ามกลางเทือกเขาหิมาละ ล้อมรอบความงดงามที่ธรรมชาติสรรสร้างขึ้นอย่างลงตัว นำท่านล่องเรือชมบรรยากาศของทะเลสาบเพวา Phewa Lake	
เย็น	เข้าสู่ที่พัก Atithi Resort & Spa 4* หรือเทียบเท่า รับประทานอาหารเช้า และพักผ่อนตามอัธยาศัย	

วันที่ห้า	โกศารา-ซารางก๊อต-ถ้ำกัปเดตศวรร-ซ้อปั้ง	(B/L/D)
เช้าตรู่	นำท่านเดินทางสู่ จุดชมวิวซารางก๊อต Sarankot (1,590 ม. จากระดับน้ำทะเล) เพื่อชมความงามของธรรมชาติ ยามแสงแรกของพระอาทิตย์กระทบขอบฟ้าด้านหลังของเทือกเขาหิมาละ แสงสีส้มแดงสะท้อนกับหิมะที่ขาวสะอาด จนทำให้ยอดเขานั้นเป็นสีเหลืองส้ม เป็นความงามที่จะตรึงใจท่านตลอดไป ปล่อยให้เวลาให้ท่านได้ซึมซับ ตื่นตากับธรรมชาติอันงดงามอย่างเต็มที่ โดดเด่นด้วยความงามของยอดเขาหิมาละที่พุ่งตัวสูงขึ้นสู่สรวงสวรรค์ ยอดเขาสามเหลี่ยมที่มีคนสังเกตและพิจารณาความยิ่งใหญ่ของมันว่าละม้ายคล้ายหางปลายักษ์ที่ชูหางขึ้นเหนือผิวน้ำเป็นที่รู้จักในนามว่า ยอดหางปลา หรือ มัจฉาปุจเร และที่ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากันทั้งความสูงและความสวยงามนั้นคือยอดอนาปุระนะ	
จากนั้น	เดินทางกลับสู่ที่พักเพื่อรับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม นำท่านเดินทางไปยังถ้ำกัปเดตศวรรมหาเทพ Gupteshwor Mahadev cave ซึ่งเป็นถ้ำที่มีชื่อเสียงโด่งดังมาก ภายในถ้ำมีหินปูนที่รูปทรงแปลกตา จากนั้นข้ามฝั่งทางหลวงน้ำตกเดวี Devi's fall ซึ่งเป็นธรรมชาติที่หลบซ่อนอยู่ในหุบเขาอันลึกลับ อีกด้านหนึ่งจะเป็นถ้ำของพระศิวะ ที่ด้านในมีคิวลิงค์ ซึ่งเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ของศาสนาฮินดูตั้งอยู่ และวัดbindyabasini Bindhyabasini Temple เป็นวัดที่เก่าแก่ที่สุดในเมืองโกศารา โดยตามตำนานกล่าวไว้ว่าในสมัยที่เมืองโกศารายังเป็นส่วนหนึ่งของอาณาจักรกาสกี Kaski Kingdom ได้มีการนำองค์เทพซึ่งเป็นองค์ประธานในวัดมาจากอินเดีย ทำให้อาณาจักรแห่งนี้ร่มเย็นเป็นสุขมาก และท่านสามารถชมความงามเทือกเขาหิมาลัยในแบบพาโนรามาวิว ซึ่งจะสวยงามมากในช่วงฟ้าใส	
เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร	
บ่าย	นำท่านชม รูปปั้นพระศิวะที่อยู่บนเนินเขา ที่ท่านจะสามารถเห็นวิวได้ 360 องศา มองเป็นแนวภูเขาหิมาละได้อีกมุมหนึ่ง จากนั้นนำท่านกลับเข้าสู่ตัวเมืองอิสระกับการเลือกชมและซื้อสินค้าท้องถิ่นและสินค้านักเดินทางราคาถูกมากมายในตัวเมือง	
เย็น	รับประทานอาหารเช้า เข้าสู่ที่พัก Atithi Resort & Spa 4* หรือเทียบเท่า	



LINE : beejourney

วันที่หก โภคารา-การฐมัญญ-นากาก็อด (B/L/D)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม จากนั้นเดินทางไปยังสนามบิน

xx.xx บินลัดฟ้าสู่กรุงการฐมัญญ

xx.xx เดินทางถึงการฐมัญญ รถรับท่านรับประทานอาหารกลางวัน

บ่าย นำท่านชม **“เมืองปาตัน” Patan** หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า **“ลลิตปุร์”** เมืองแห่งศิลปะอันวิจิตรงดงามที่สำคัญ 1 ใน 4 เมืองแห่งหุบเขากการฐมัญญที่เป็นหุบเขามรดกโลกตั้งแต่ปี ค.ศ.1979 สร้างขึ้นในรัชสมัยพระเจ้าอโศกมหาราชช่วงศตวรรษที่3และเป็นที่รู้จักกันในนามเมืองแห่งศิลปะและหัตถศิลป์ที่มีชื่อเสียงในด้านการแกะสลักที่ประณีตและงดงามและยังเป็นมรดกโลกที่มีสีสันและชีวิตชีวาที่เดียวในโลกอีกด้วย**“จัตุรัสปาทาน ดุร์บาร์**ที่เต็มไปด้วยปราสาทและพระราชวังโบราณสถานในสมัยศตวรรษที่16-18 ชมพระราชวังโบราณแห่งเมืองปาตัน Patan Durbar Square, **วัดทองคำ Golden temple**ซึ่งหลังคาทำด้วยแผ่นทองเป็นเส้นยาวลงมาจรดพื้น สร้างตามความเชื่อที่จะเป็นเส้นทางที่เดินไปสู่สวรรค์ และ มหาพุทธเจดีย์สถาน Mahabuddha temple จำลองมาจากเมืองคยาซึ่งมีพระพุทธรูปประทับรอบพระเจดีย์กว่าหนึ่งหมื่นองค์และมีอายุร่วมพันปี

ชม**“วัดพระกฤษณะ”**ที่สร้างด้วยหินแกรนิตทั้งหลังจากนั้น เชิญทุกท่านเลือกซื้อสินค้าพื้นเมืองจำพวกลูกบิดราคาพิเศษ สร้อยคอที่ร้อยมาจากหิน ราคาถูกมากพระพุทธรูป, พระโพธิสัตว์ที่แกะสลักด้วยมือโดยช่างชาวพุทธอันเลื่องชื่อของประเทศเนปาล **“วัดปศุปฏินาถ”** เป็นวัดทางศาสนาฮินดู ที่มีชื่อเสียงด้านงานสถาปัตยกรรมที่สวยงาม และยังมีหลังคาสีทองสองชั้น สร้างขึ้นในสมัยพระเจ้ากุปทาลสิงห์แห่งราชวงศ์มัลละตั้งอยู่บนริมฝั่งแม่น้ำศักดิ์สิทธิ์ภักมาตี อีกทั้งที่นี่ยังเป็นศูนย์กลางของการแสวงบุญประจำปีของ **“มหาศิวะราตรี”**

จากนั้น นำท่านเดินทางต่อไปยังเมืองนากาก็อด Nagarkot

ถึง เมืองนากาก็อด นำท่านเข้าสู่ที่พัก **Country Villa 4*** หรือเทียบเท่า รับประทานอาหารเช้า และพักผ่อนตามอัธยาศัย โรงแรมที่พักที่บริการสระว่ายน้ำ ฟิตเนส ท่านสามารถทำกิจกรรมผ่อนคลายความเมื่อยล้าหลังจากที่เดินทางและเที่ยวชมสถานที่ต่างๆ มาทั้งวัน

วันที่เจ็ด นากาก็อด-การฐมัญญ-ชอปปีง (B/L/D)

เช้าตรู่ ตื่นแต่เช้า ชมทัศนียภาพของ **เทือกเขาหิมาลัย** จากจุดนี้ซึ่งเป็นมุมที่เห็นความงามของแนวเทือกเขาได้อย่างชัดเจน **ใครจะตื่นแต่เช้าขึ้นมารอพระอาทิตย์ขึ้น** ชมสายหมอก เดินดูนก ชมธรรมชาติงดงามๆ สูดอากาศบริสุทธิ์เช้านี้เรามีเวลาให้ท่านได้สัมผัสสดุดกลิ่นอายธรรมชาติที่แสนจะประทับใจอย่างเต็มที่

รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

สาย นำท่านเดินทางมุ่งสู่กรุงการปฐมัญญ นำท่านชม **วัดปศุปาตินารถ** ตั้งอยู่ ริมฝั่งแม่น้ำภักมาตี วัดที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของชาวฮินดูในหุบเขากการปฐมัญญ คนฮินดูจะนำศพมาเผาที่ริมแม่น้ำ แล้วทิ้งเถ้าถ่านลงในลำน้ำ



LINE : beejourney

คล้ายกับริมแม่น้ำคงคาที่เมืองพาราณสีในอินเดียด้านในเป็นวิหารหลังคาซ้อนแบบเนปาล ปิดทอง ดูงดงามที่นี้คือศูนย์กลางแห่งสี่สันที่มีชีวิต

เที่ยง รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร
บ่าย นำท่าน **นมัสการมหาเจดีย์พุทธนาถ** เจดีย์ที่ใหญ่ที่สุดของประเทศเนปาลรอบเจดีย์ชุมชนของชาวทิเบตนี้คือภาพที่มีสี่สันแห่งเนปาล มีวิหารทิเบตที่ **ประดิษฐานพระโพธิสัตว์** อันใหญ่โตมโหฬารอยู่บริเวณลานเจดีย์ ที่นี้คือสี่สันของชาวทิเบต มีสินค้าแปลกๆมากมายที่ตั้งเรียงรายขายอยู่รอบเจดีย์ คุณๆ อย่าซื้อเพลินจนเงินหมด

จากนั้น นำท่านชม **“พระราชวังการูมัณฑุ”**ซึ่งมี**“พระราชวังหนุมานดอร์กา”** (HANUMANDHOKA OR KATHMANDU DURBAR SQUARE) เป็นอาคารแบบยุโรปสีขาวมีหอสูง9 ชั้น เรียกว่า หอพลันตปุร์เป็นพระราชวังที่ใช้ประกอบพิธีกรรมสำคัญในราชวงศ์และยังเป็นสถานที่กษัตริย์เนปาลประกอบพระราชพิธีราชาภิเษกขึ้นครองราชสมบัติด้วย ชม **หนุมาน ดอร์กา**รูปปั้นหนุมานผู้ทำหน้าที่นายทวารคอยรักษาประตูเข้าพระราชวัง ชม **“การูมัณฑป”** อาคารไม้เก่าแก่ต้นกำเนิดของชื่อเมืองการูมัณฑุ ซึ่งสร้างจากต้นไม้เพียงต้นเดียว ชมที่ประทับ **เทพธิดากุมารี** ที่เชื่อว่าเป็นเทพเจ้าที่มีชีวิตอยู่เพียงหนึ่งเดียวในโลก (ได้รับการยกย่องให้เป็นมรดกโลกในพ.ศ. 2522)

นำท่าน**ช้อปปิ้งที่ตลาดทาเมล** ตลาดของถูกที่บางครั้งท่านอาจได้สินค้าสำหรับนักเดินทางไม่ได้จากที่ใด แต่สามารถหาได้ที่ตลาดแห่งนี้

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ เข้าสู่ที่พัก Aloft Hotel 4* หรือเทียบเท่า และพักผ่อนตาอ้ากาย

วันที่แปด การูมัณฑุ-กรุงเทพฯ (B/L/D)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม วันนี้ให้อิสระท่านพักผ่อนเอนกาย ตื่นสายๆอย่างสบายใจ
Optional : ท่านที่ต้องการความท้าทายและเติมเต็มประสบการณ์ใกล้ชิดยอดเขาเอเวอร์เรสต์ สามารถจองแพคเกจนั่งเครื่องบินเล็กชมยอดเขาหิมาลัยได้ในเช้าวันนี้ ราคาประมาณ 220USD/ท่าน

****หมายเหตุ : บางครั้งอากาศแปรปรวน ท้องฟ้าปิดก็ไม่สามารถขึ้นเครื่องบินเที่ยวชมได้**

จากนั้น ตามเวลาสมควร เดินทางเข้าสู่สนามบิน

13:40 น. เhierฟ้าสู่ **กรุงเทพฯ**โดยสายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ WE320 (บินประมาณ 3.20 ชม.)
บริการอาหารกลางวันบนเครื่องบิน

18.25 น. ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าบริการ (จำนวน 20 ท่านขึ้นไป)

กำหนดเดินทาง	ผู้ใหญ่ พักคู่	พักเดี่ยวเพิ่ม
22-29 มี.ค.2566	74,800.-	11,000.-

ราคาดังกล่าวเป็นการประมาณราคาล่วงหน้า อาจมีการเปลี่ยนแปลงหากตัวเครื่องบินเปลี่ยนแปลง



อัตราค่าบริการนี้รวม

- * ค่าตัวเครื่องบินชั้นทัศนอาจรไป-กลับตามที่ระบุไว้ในรายการ โดยสายการบินไทยสมายล์
- * ค่าโรงแรมพักห้องคู่ ที่ระบุไว้ในรายการ
- * ค่ายานพาหนะ 35 ที่นั่ง ตลอดทริป และค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆตามที่ระบุไว้ในรายการ
- * ค่าธรรมเนียมวีซ่าและภาษีสนามบินไทยและเนปาล หรือทุกแห่งตามที่กำหนดไว้ในรายการ
- * ค่าประกันอุบัติเหตุในวงเงินไม่เกิน 1,000,000 บาท แต่ทั้งนี้ย่อมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต
- * ค่าทิปพนักงานยกกระเป๋าทุกโรงแรม
- * ค่ากิจกรรมต่างๆในซาฟารีเฉพาะตามที่ระบุ

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- * ค่าจัดทำหนังสือเดินทาง (PASSPORT) และค่าทำใบอนุญาตที่กลับเข้าประเทศของคนต่างชาติ หรือ คนต่างด้าว
- * ค่าทำหนังสือเดินทาง * ค่าเอกสารของคนต่างด้าว
- * ค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆเช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าถ่ายรูป/ถ่ายวิดีโอ ที่ต้องจ่ายเพิ่มในสถานที่ท่องเที่ยวพิเศษต่าง ๆ, ค่าอาหาร, ค่าเครื่องดื่มที่สั่งนอกเหนือจากรายการ
- * ค่าทิปรายย่อย เช่น ความช่างในซาฟารี
- * **ค่าทิปทั้งคนขับรถ+ไกด์ท้องถิ่น ท่านละ 40USD (ตลอดทริป)**
- * ค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%, ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (กรณีออกไปกำกับภาษี)
- * ค่าน้ำหนักเกินพิกัดตามสายการบินกำหนด 20 กิโลกรัม

การจองทัวร์

- ชำระเงินมัดจำ ท่านละ 40,000 บาท พร้อมส่งหน้าพาสปอร์ต
- ส่วนที่เหลือชำระทั้งหมดก่อน เดินทาง 30 วัน

เงื่อนไขการยกเลิก

- กรณียกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วันขึ้นไป คืนเงินเงินมัดจำบางส่วน ยกเว้นค่าตัวเครื่องบินและค่าใช้จ่ายอื่นๆ หากได้ชำระขาดไปเรียบร้อยแล้วไม่สามารถคืนเงินได้
- กรณียกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 29 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 100% ของราคาทัวร์
- อัตราค่าบริการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์ต่าง ๆ ระหว่างการเดินทางถ้าท่านแยกตัวออกจากคณะทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินหรือลดค่าบริการใด ๆ ทั้งสิ้น
- บริษัทเป็นเพียงตัวแทนการท่องเที่ยว สายการบิน และตัวแทนการท่องเที่ยวในต่างประเทศซึ่งไม่อาจรับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดจากการที่ท่านถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าออกเมือง อันเนื่องมาจากการที่ท่านมีเอกสารเดินทางที่ไม่ถูกต้อง หรือมีสิ่งผิดกฎหมายไว้ในครอบครอง หรือภัยธรรมชาติ, ภัยการเมืองฯลฯ หรือเหตุสุดวิสัย ที่ทางบริษัทฯ ไม่สามารถควบคุมได้หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทั้งทางตรงหรือทางอ้อม เช่นการเจ็บป่วย ถูกทำร้าย หรือจากอุบัติเหตุต่าง ๆ